

Amicale Laïque de Trévou-Tréguignec-Trélévern

Activités culturelles, artistiques, physiques sur Trélévern et Trévou-Tréguignec
Association affiliée à la Ligue de l'Enseignement – Les bénéfices contribuent aux projets pédagogiques des Ecoles

Activités de la saison 2026-2027 (hors vacances scolaires)

Adhésion ALTTT obligatoire : 16€ (adulte) 6€ (jeune <17ans)

ACTIVITE	JOURS / HORAIRES	LIEU	Interlocuteur Référent ALTTT	Animation de l'activité	COTISATION ACTIVITE
Couture	Une semaine sur deux Lundi 13h30-16h Mercredi 9h30-12h Samedi 9h30-12h	TRELEVERN Ty Ar Mor	Emmanuelle Bredeche 06 70 12 47 25	Florence <i>Couturière Styliste</i>	185€ / 18 séances
Gym douce	Jeudi de 11h à 12h	TREVOU-TREG Salle polyvalente	Anny Sandron 06 83 89 24 49	Véronique <i>Kinésithérapeute</i>	90 €
Jeux de société	1 dimanche par mois apm (de 15h à 18h)	TRELEVERN Salle polyvalente	Thierry de Massias de Bonne 06 77 78 41 38	Adrien <i>Bénévole</i>	Pas de cotisation Adhésion ALTTT unigt
Marche en Familles	1 dimanche par mois (apm) Parcours d'environ 2h	Départ de TRELEVERN ou TREVOU ou proche	Caroline Plunet 06 20 65 90 88	Caroline <i>Bénévole</i>	Pas de cotisation Adhésion ALTTT unigt
Peinture-Dessin	Mercredi de 14h à 17h	TRELEVERN Ty Ar Mor	Thierry de Massias de Bonne	Atelier en autonomie	20 €
Scrabble	Mercredi à 17h	TREVOU-TREG Ti an Dud salle multiactivités	Yvette Le Goff 06 83 31 13 82	Atelier en autonomie	15 €
Scrapbooking	Mercredi de 10h à 12h	TREVOU-TREG Salle Sports (annexe)	Rachel Coadou 06 77 50 88 71	Rachel <i>Bénévole</i>	20 €
Sophrologie	Mardi de 17h30 à 18h30	TRELEVERN Salle polyvalente	Hélène Dargent	Elodie <i>Sophrologue</i>	80 € (10 séances)
Techniques Picturales	Jeudi de 15h à 18h	TRELEVERN Ty Ar Mor	Isabelle Giron	Isabelle <i>Bénévole</i>	20 €
Théâtre La Troupe du "Lever de rideau"	Mardi 20 h	TRELEVERN Salle polyvalente	Marie-Anne Le Coadou	Répétitions en autonomie	Pas de cotisation Adhésion ALTTT unigt
TricoT-Thé	mardi de 14h à 16h	TREVOU-TREG Ti an Dud salle Convivialité	Martine Riou	Atelier en autonomie	15 €

Participation
ponctuelle non-
adhérent : 5 euros

Participation
ponctuelle non-
adhérent : 5 euros



Site Internet : www.amicalelaiquettt.fr

Pour contacter le Bureau ALTTT ou les interlocuteurs référents d'activité : amicaletreletrouvou@gmail.com