

Activités de la saison 2025-2026 (hors vacances scolaires)

Adhésion ALTTT obligatoire : 16€ (adulte) 6€ (jeune)*

ACTIVITE	JOURS / HORAIRES	LIEU	Interlocuteur référent ALTTT	Animation de l'activité	COTISATION ACTIVITE	Date première séance
Atelier Peinture-Dessin	Mercredi de 14h à 17h	TRELEVERN Ty Ar Mor	Daniel / Colette	Atelier en autonomie	20 €	3 septembre
Atelier libre de Techniques Picturales	Hebdomadaire	A préciser	A préciser	Atelier en autonomie	20 €	début octobre
Couture	Une semaine sur deux Lundi 13h30-16h Mercredi 9h30-12h Samedi 9h30-12h	TRELEVERN Ty Ar Mor	Emmanuelle 06 70 12 47 25	Florence Couturière Styliste	180€ / 18 séances	lun 8 septembre mer 10 septembre sam 13 septembre
Gym douce	Jeudi de 11h à 12h	TREVOU-TREG Salle polyvalente	Anny 06 83 89 24 49 Armelle 06 61 18 63 38	Véronique Gras Kinésithérapeute	84 €	11 septembre
Jeux de société	1 dimanche par mois l'après-midi (de 15h à 18h)	TRELEVERN Salle polyvalente	Thierry 06 77 78 41 38	Adrien Bénévole	Adhésion ALTTT unigt (16€ adulte, 6€ jeune)	21 septembre
Marche en Familles	1 dimanche par mois l'après-midi Parcours d'environ 2h	Départ de TRELEVERN ou TREVOU ou proche	Caroline 06 20 65 90 88	Caroline Bénévole	Adhésion ALTTT unigt (16€ adulte, 6€ jeune)	28 septembre
Scrabble	Mercredi à 17h	TREVOU-TREG Salle Associations	Yvette 06 83 31 13 82	Atelier en autonomie	12 €	10 septembre
Scrapbooking	Mercredi de 10h à 12h	TREVOU-TREG Salle Sports (annexe)	Rachel 06 77 50 88 71	Rachel Bénévole	20 €	10 septembre
Sophrologie	Mardi de 17h30 à 18h30	TRELEVERN Salle polyvalente	Hélène	Elodie Boureau Sophrologue	80 € (10 séances)	16 septembre
Théâtre La Troupe du "Lever de rideau"	Mardi 20 h	TRELEVERN Salle polyvalente	Marie-Anne	Répétitions en autonomie	Pas de cotisation Adhésion ALTTT unigt	9 septembre