

Activités de la saison 2025-2026 (hors vacances scolaires)

Adhésion ALTTT obligatoire : 16€ (adulte) 6€ (jeune)*

ACTIVITE	JOURS / HORAIRES	LIEU	Interlocuteur référent ALTTT	Animation de l'activité	COTISATION ACTIVITE	Date première séance
Couture	Une semaine sur deux Lundi 13h30-16h Mercredi 9h30-12h Samedi 9h30-12h	TRELEVERN Ty Ar Mor	Emmanuelle 06 70 12 47 25	Florence <i>Couturière Styliste</i>	180€ / 18 séances	lun 8 septembre mer 10 septembre sam 13 septembre
Danse Bio-dynamique	Le samedi matin Une fois par mois	TREVOU-TREG Salle de danse	Hélène	Kristel <i>Praticienne</i>	85€ à l'année <u>Ou</u> à la séance (25€ la séance si non adhérent, 15€ si adhérent)	13 septembre
Gym douce	Jeudi de 11h à 12h	TREVOU-TREG Salle polyvalente	Anny 06 83 89 24 49 <i>Armelle</i> 06 61 18 63 38	Véronique Gras <i>Kinésithérapeute</i>	84 €	11 septembre
Jeux de société	1 dimanche par mois l'après-midi (de 15h à 18h)	TRELEVERN Salle polyvalente	Thierry 06 77 78 41 38	Adrien <i>Bénévole</i>	Adhésion ALTTT uniqt (16€ adulte, 6€ jeune)	21 septembre
Marche en Familles	1 dimanche par mois l'après-midi Parcours d'environ 2h	Départ de TRELEVERN ou TREVOU ou proche	Caroline 06 20 65 90 88	Caroline <i>Bénévole</i>	Adhésion ALTTT uniqt (16€ adulte, 6€ jeune)	28 septembre
Peinture-Dessin	Mercredi de 14h à 17h + second atelier envisagé (selon demandes)	TRELEVERN Ty Ar Mor	Daniel / Colette	Atelier en autonomie	20 €	3 septembre
Scrabble	Mercredi à 17h	TREVOU-TREG Salle Associations	Yvette 06 83 31 13 82	Atelier en autonomie	12 €	10 septembre
Scrapbooking	Mercredi de 10h à 12h	TREVOU-TREG Salle Associations	Rachel 06 77 50 88 71	Rachel <i>Bénévole</i>	20 €	
Sophrologie	Mardi de 17h30 à 18h30	TRELEVERN Salle polyvalente	Hélène	Elodie Boureau <i>Sophrologue</i>	80 € (10 séances)	
Théâtre La Troupe du "Lever de rideau"	Mardi 20 h	TRELEVERN Salle polyvalente	Marie-Anne	Répétitions en autonomie	Pas de cotisation Adhésion ALTTT uniqt	9 septembre