

## ALTTT - Programme des activités de la saison 2024-2025 (hors vacances scolaires)

*Activités culturelles, artistiques, activités sportives sur Trelevern et Trevou-Treguignec*

**Site Internet : [www.amicalelaiquett.fr](http://www.amicalelaiquett.fr)**

***Adhésion ALTTT (Ligue de L'Enseignement) obligatoire : 16€***

Activité	Horaires	Lieu	Responsable ALTTT	Animation de l'activité	Cotisation activité
<b>Couture</b>	Une semaine sur deux Lundi 13h30-16h Mercredi 9h30-12h	Ty Ar Mor (Port l'Epine) Trelevern	Emmanuelle Bredeche 06 70 12 47 25	Florence Allès <i>Couturière Styliste</i>	180€ / 18 séances
<b>Danse Bio-dynamique</b>	Le samedi matin Une fois par mois	Salle de danse Complexe sportif de Trévou	Hélène Dargent	Kristel Martin <i>Praticienne Mouvements et Danse biodynamiques</i>	85€ à l'année <small>Ou à la séance (25€ la séance si non adhérent, 15€ si adhérent)</small>
<b>Atelier Peinture-dessin</b>	Mercredi de 14h à 16h	Salle « cyber » (proche salle polyvalente) Trélévern	Daniel Thoraval / Colette Martin	Atelier en autonomie	20 €
<b>Théâtre La Troupe du "Lever de rideau"</b>	Mardi 20 h	Salle polyvalente Trélévern	Marie-Anne Le Coadou	Répétitions en autonomie	pas de cotisation
<b>Sophrologie</b>	Mardi de 17h30 à 18h30	Petite salle attenante à la salle polyvalente Trelevern	Hélène Dargent	Elodie Boureau <i>Sophrologue</i>	80 € (10 séances)
<b>Gym douce</b>	Jeudi de 11h à 12h	Salle polyvalente Trévou	Anny Sandron 06 83 89 24 49	Véronique Gras <i>Kinésithérapeute</i>	84 €
<b>Gym pour tous (cardio, renfo., étirements)</b>	Jeudi de 19h à 20h	Salle polyvalente Trévou	Jeannine Le Marrec 06 73 55 65 06	Gérard Gross <i>Educateur sportif</i>	84 €
<b>Scrabble</b>	Mercredi à 17h	Salle du pôle nautique Trévou	Yvette Le Goff 06 83 31 13 82	Yvette Le Goff	12 €
<b>Atelier Scrapbooking 8 adultes maximum</b>	Mercredi de 10h à 12h	Salle des associations Trévou	Rachel Coadou 06 77 50 88 71	Rachel Coadou	20 €

**Pour contacter le Bureau ALTTT ou les responsables d'activité : [amicaletreletrevou@gmail.com](mailto:amicaletreletrevou@gmail.com)**